



# SPORTGEMEINSCHAFT ENKHEIM E.V.

## Übungsplan

<b>Step Aerobic</b>	Jederrfrau/mann	Donnerstag	17.45-18.45	Volkshaus Enkheim	Frau Kiefer-Kempf
<b>Aerobic</b>	Jederrfrau/mann	Donnerstag	18.50-19.50	Volkshaus Enkheim	Frau Kiefer-Kempf
<b>Badminton</b>	Freizeitgruppe	Montag	20.30-22.30	Riedsporthalle 1	Herr Lerch
	Freizeitgruppe	Freitag	20.30-22.30	Riedsporthalle 2	Herr Fachinger
	Schüler	Montag	18.30-20.30	Riedsporthalle 1	Herr Fachinger
	Schüler	Freitag	18.30-20.30	Riedsporthalle 2	Herr Fachinger
	Leistungsgruppe	Freitag	20.30-22.30	Riedsporthalle 2	Herr Fachinger
<b>Basketball</b>	Leistungsgruppe / Herren	Montag	20.45-22.30	Riedsporthalle 2	Herr Reidt
	Leistungsgruppe / Herren	Mittwoch	20.30-22.30	Riedsporthalle 2	Herr Reidt
	Jugend männl.10-18 J.	Donnerstag	18.30-20.15	Riedsporthalle 1	Herr Reidt / Herr Loos
	Jederrfrau/mann	Donnerstag	20.15-22.30	Riedsporthalle 1	Herr Reidt
	Jugend männl.10-18 J.	Montag	18.30-20.15	Riedsporthalle 1	Herr Reidt / Herr Loos
<b>Gesellschafts-Tanzen</b>	Damen/Herren	Freitag	20.30-22.00	Volkshaus Enkheim	
<b>Gymnastik</b>	Damen	Mittwoch	10.15-11.45	Volkshaus Enkheim	Her Kirbs
	Damen	Mittwoch	20.00-21.30	Volkshaus Enkheim	Frau Witt
	Jederrfrau/mann	Montag	19.30-20.45	Riedsporthalle 2	Frau D'Urso
	Senioren Damen/Herren	Mittwoch	09.00-10.10	Volkshaus Enkheim	Herr Kirbs
	Fit & Fun, Jederrfrau/m.	Donnerstag	20.45-22.30	Riedsporthalle 2	Herr Pischzan
<b>Fitness-Gymnastik</b>	Jederrfrau/mann	Montag	19.15-20.15	Volkshaus Enkheim	Frau Diehl
<b>Herzsport</b>	Damen/Herren	Dienstag	18.30-20.10	Volkshaus Enkheim	Herr Kirbs
<b>Jazz-Tanz</b>	Kinder, 9-10 J.	Mittwoch	17.15-18.15	Volkshaus Enkheim	Frau Reinbold
	Kinder, 11-12 J.	Mittwoch	18.15-19.15	Volkshaus Enkheim	Frau Reinbold
<b>Leichtathletik</b>	Schüler, 6-10 J.	Dienstag	15.45-17.15	Riedstadion	Graffenberger/Gebhardt
	Schüler, 11-14 J.	Mittwoch	16.30-18.30	Riedstadion	Herr Kirbs/Herr Schmidt
	Jugend/LG	Mittwoch	17.30-19.00	Riedstadion	Kirbs,Graffenb.,Schmidt
	Jugend/LG	Freitag	17.00-19.30	Riedstadion	Herr Kirbs, Herr Schmidt
	Jederrfrau/mann	Montag	18.45-19.45	Riedstadion	
<b>Rope Skipping</b>	Schüler/Jugendliche	Montag	17.00-18.00	Volkshaus Enkheim	Herr Kirbs
<b>Schwimmen</b>	Nichtschwimmer	Montag	16.00-17.30	Bezirksbad Bergen-Enkheim	FrSchaffrinna/Wunderlich
	Anfänger, Kinder, Jugend	Montag	16.00-18.00	Bezirksbad Bergen-Enkheim	FrKempf/FrGünther-Pier
	Jugendliche, Fortgeschr.	Montag	17.00-19.00	Bezirksbad Bergen-Enkheim	Herr Saberschinsky
	Leistungsgruppe	Montag	18.00-19.00	Bezirksbad Bergen-Enkheim	Herr Saberschinsky
	Leistungsgruppe	Donnerstag	17.00-19.00	Bezirksbad Bergen-Enkheim	Herr Saberschinsky
	Leistungsgruppe	Freitag	20.00-21.00	Bezirksbad Bergen-Enkheim	Herr Saberschinsky
<b>Tai-Kick</b>	Jederrfrau/mann	Montag	18.15-19.15	Volkshaus	Frau Diehl
<b>Tischtennis</b>	Jugend, weibl./männl.	Donnerstag	18.30-20.00	Riedsporthalle 1	Herr Mayböhm
	Erwachsene	Donnerstag	20.00-22.30	Riedsporthalle 1	Herr Mayböhm
<b>Trampolin</b>	Jugend, weibl./männl.	Dienstag	19.45-21.15	Riedsporthalle 2	Herr Schmidt
<b>Triathlon</b>	Schwimmen	Mo + Do	18.00-19.00	Bezirksbad Bergen-Enkheim	Herr Saberschinsky
	Schwimmen	Freitag	20.00-21.00	Bezirksbad Bergen-Enkheim	Herr Saberschinsky
<b>Turnen</b>	Eltern und Kind 1-3 J.	Dienstag	09.30-10.30	Volkshaus Enkheim	Frau Stephan
	Eltern und Kind 1-3 J.	Dienstag	10.45-11.45	Volkshaus Enkheim	Frau Stephan
	Eltern und Kind 3-4 J.	Mittwoch	15.00-16.00	Volkshaus Enkheim	Fr Schirmer/ Hr Stolzki
	Kinder 5-6 J.	Mittwoch	16.00-17.00	Volkshaus Enkheim	Herr Stozski
	Mädchen 6-8 Jahre	Donnerstag	14.30-15.30	Volkshaus Enkheim	Frau Franz
	Kinder 4-5 Jahre	Donnerstag	15.30-16.30	Volkshaus Enkheim	Frau Murzen
	Mädchen 6-8 Jahre	Montag	14.45-16.15	Volkshaus Enkheim	Frau Dussa
	Mädchen 9-15 Jahre	Dienstag	14.15-16.00	Volkshaus Enkheim	Frau Dussa
	Mädchen Förderstufe/LG	Dienstag	18.30-20.00	Riedsporthalle 2	Frau Dussa
	Mädchen Förderstufe/LG	Freitag	15.00-18.00	Volkshaus Enkheim	Fr Dussa/Hr Dussa
	Tanz und Gymnastik	Montag	16.00-18.00	Volkshaus Enkheim	Frau Dussa
	Jungen Aufbaustufe	Donnerstag	16.30-17.30	Volkshaus Enkheim	Herr Kirbs, Herr Kirsch
	Jungen Förderstufe	Donnerstag	18.30-19.30	Riedsporthalle 2	Herr Kirbs, Herr Kirsch
	Jungen Leistungsgruppe	Montag	18.30-20.15	Riedsporthalle 1	Herr Kirbs
	Jungen Leistungsgruppe	Donnerstag	18.30-20.15	Riedsporthalle 2	Herr Kirbs
Jungen Förderstufe	Dienstag	16.45-18.15	Volkshaus	Hr Wörner/Hr Stolzki	
<b>Volleyball</b>	Damen/Herren/Jugend	Montag	20.15-22.00	Riedsporthalle 1	Herr Borchard
	Jungen/Mädchen 9-14	Dienstag	18.15-19.45	Riedsporthalle 2	Frau Schmidt
<b>Wandern</b>	Tourenplanung jeden 1. Dienstag im Monat im Vereinsheim am Riedstadion				Herr Schreiber
<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Jederrfrau/mann	Dienstag	20.30-21.30	Volkshaus Enkheim	Frau Hübener
<b>Callanetics</b>	) Kurse m. Gebühr	Montag	17.15-18.15	Volkshaus Enkheim	Frau Witt, 06109-32189
	) Termine auf Anfrage	Dienstag	19.30-20.30	Volkshaus Enkheim	Frau Witt
<b>Nordik Walking</b>	Kurse gegen Gebühr	Auf Anfrage			M. Hein, 06109-33937